МЕНЮ ЯСЛИ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИР. 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 130
	БАТОН 20		БАТОН 20					БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
Второй Завтрак									
ЙОГУРТ 100	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАН. СОУСЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЯБЛОКО 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ГРУША 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 60		БАТОН 20	ЯБЛОКО 70	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ВАФЛИ 20			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70
	БАНАН 60					МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95		БАНАН 70	