

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,60	4,37	10,09	98,88	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,06	6,24	19,39	154,79	0,66
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,80	2,32	10,88	76,22	0,52
Итого			355	12,46	12,93	40,36	329,89	1,18
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	153	4,43	3,82	6,11	81,01	1,07
Итого			153	4,43	3,82	6,11	81,01	1,07
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,20	6,73	4,81
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	8,50	8,21	2,94	119,52	0,85
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	12,45	12,94	2,27	175,56	0,51
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2,12	5,36	9,20	94,73	8,63
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	157	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,29	49,53	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			614	26,56	27,35	52,68	562,97	14,80
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,37	11,84
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	6,66	10,12	21,72	204,77	0,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	17,86	74,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,29	49,53	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		БАНАН	80	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			446	11,73	11,48	76,65	459,33	18,95
Всего				55,18	55,58	175,80	1 433,20	36,00