

МЕНЮ САД

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИР. 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180
	БАТОН 20		БАТОН 20					БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
Второй Завтрак									
ЙОГУРТ 100	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 2000/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАН.СОУСЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 20		БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПРЯНИК 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПРЯНИК 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ГРУША 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
АПЕЛЬСИН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 60		БАТОН 40	ЯБЛОКО 80	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 40
	ВАФЛИ 30			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80
	БАНАН 80					МАНДАРИН 95		БАНАН 70	