

МЕНЮ САД (АЛЛЕРГИКИ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 180	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН 25		БАТОН 20					БАТОН 25	БАТОН 35
Второй Завтрак									
БАНАН 70	БАНАН 70	ГРУША 70	ЯБЛОКО 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	ЯБЛОКО 70	ГРУША 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ БЕЗ СМЕТАНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
РЫБА ОТВАРНАЯ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ВИТАМИН. 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 20		БАТОН 25		БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИК 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	БАТОН 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПРЯНИКИ 30	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 70	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ГРУША 70	БАТОН 60	ПЕЧЕНЬЕ 40
БАНАН 80	ВАФЛИ 30	ГРУША 80		БАТОН 40	ЯБЛОКО 80	БАТОН 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80
	БАНАН 80					ЯБЛОКО 80		БАНАН 70	