

МЕНЮ ЯСЛИ (АЛЛЕРГИКИ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАН. 30	БАТОН 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАН. 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ 130	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130
	БАТОН 20		БАТОН 20					БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Второй Завтрак									
БАНАН 70	БАНАН 70	ГРУША 70	ЯБЛОКО 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	ЯБЛОКО 70	ГРУША 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ БЕЗ СМЕТАНЫ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
РЫБА ОТВАРНАЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 130	НАПИТОК ВИТАМИН. 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20		БАТОН 20		БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПРЯНИКИ 30	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 50	ЯБЛОКО 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ГРУША 70	БАТОН 60	ПЕЧЕНЬЕ 30
БАНАН 60	ВАФЛИ 20	ГРУША 60		БАТОН 20	ЯБЛОКО 70	БАТОН 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70
	БАНАН 60					ЯБЛОКО 80		БАНАН 70	