

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

«ПРИНЯТО»

Советом Образовательного учреждения
ГБДОУ детский сад № 12 комбинированного
вида Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 9 от 28.10.2024

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детский сад № 12 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга Приказ
№ 102.2 от 28.10.2024

«МНЕНИЕ УЧТЕНО»

Совет родителей (законных представителей)
воспитанников ГБДОУ детский сад №12
комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 24.10.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее – Положение) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий, совместной и индивидуальной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной Программы ГБДОУ, реализуемой при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

2.2. Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной работы, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование у воспитанников жизненно важных необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями, развитие физических качеств; воспитание потребности в здоровом образе жизни; обеспечение физического и психического благополучия; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил.

2.4. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей. Пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2.5. Организация и проведение различных физкультурных досугов, спортивных мероприятий с участием воспитанников и их семей.

2.6. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь. Должен быть аккуратно причесан, чтобы волосы не мешали ребенку.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию на спортивной

площадке, должен иметь спортивную форму и обувь, соответствующие погодным условиям.

4. Организация деятельности

4.1. Работа осуществляется в течение всего учебного года.

4.2. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников включает в себя:

- ✓ утреннюю и бодрящую гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ глазная гимнастика;
- ✓ динамические паузы во время занятий;
- ✓ подвижные спортивные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.3. Занятия по физическому развитию проводятся:

- ✓ в зале, в группах, где используется физкультурный и спортивный инвентарь.
- ✓ на оборудованной спортивной площадке в форме спортивных и подвижных игр.

4.4. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- ✓ во второй младшей группе - 15 минут;
- ✓ в средней группе - 20 минут;
- ✓ в старшей группе - 25 минут;
- ✓ в подготовительной группе - 30 минут.

4.5. Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие и спортивные мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста, развития детей и времени года.

4.6. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.7. В группах, возраст воспитанников которых составляет от 2-х до 3-х лет, два физкультурных занятия в неделю проводит воспитатель в помещениях группы. В дошкольных группах (возраст 3-7 лет) – два занятия в физкультурном зале, одно на улице проводит инструктор по физической культуре.

4.8. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом полной безопасности.

5.3. Оборудование и инвентарь должны быть исправны, безопасны и соответствовать

возрастным показателям воспитанников.

5.4. Педагоги ГБДОУ несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

5.5. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.6. Педагоги должны следить за организационным входом и выходом детей из зала. Не допускать нахождение воспитанников в зале, на площадке без присмотра педагога.

5.7. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.8. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.9. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.10. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.11. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.12. Проветривание и уборку залов и бассейна проводить по графику и в отсутствие детей.

6. Делопроизводство

6.1. Воспитатель по физическому развитию ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа;
- ✓ инструктаж с детьми;
- ✓ табель посещаемости;
- ✓ педагогическая диагностика;
- ✓ методические и дидактические материалы для работы с детьми всех возрастных групп;
- ✓ график проведения занятий;

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение принимается Совете Образовательной организации, учитывается мнение Совета родителей и вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательной организации и действует до введения в действие нового Положения.

7.2. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу. В случае возникновения конфликта между нормами локального нормативного акта, регулирующего указанные в Положении вопросы, и нормами настоящего Положения применяются нормы акта, принятого позднее.