

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт – Петербурга**

**Принято**

Педагогическим Советом  
Образовательного учреждения  
ГБДОУ детского сада № 12  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 17.03.2021 года

**Утверждено**

Приказом по Государственному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
детский сад № 12 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
№ 18.1 от 17.03.2021 года

**Мнение учтено**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 12  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 5 от 17.03.2021 года

**Положение о режиме занятий  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 12 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом ГБДОУ детского сада № 12 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга утвержденным распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2015 № 4590-р, иных нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием образовательной деятельности.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

1.4. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ.

1.5. Режим работы ГБДОУ: по 5-дневной рабочей неделе (понедельник – пятница) с 07.00 до 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования

2.2. Образовательные программы дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.3. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 ч, окончание занятий не позднее 17.00 ч.

2.4. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

- для детей раннего возраста - от двух до трех лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.
- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста: от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет – 20 минут

от 3 до 4 лет – 30 минут

от 4 до 5 лет – 40 минут

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 минут

2.9. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.10. Образовательная деятельность с детьми проводится специалистами в музыкальном и спортивном залах, в их отсутствии – воспитателями групп.

2.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.13. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

➤ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

➤ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

4.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящую гимнастику и другие.

4.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных ГБДОУ.

4.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом ребенка и индивидуальными особенностями обучающегося(воспитанника).

4.6. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физической культуре и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах).

	Возраст детей	
	с 2 до 3 лет	с 3 до 7 лет
количество детей	8-10	10-12 человек, вся группа
длительность занятий	10 мин	от 15 до 30 мин

4.7. Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 2-3 лет – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия физической культурой организуются не менее 3 раз в неделю.

4.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.10. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом материальной базы ГБДОУ.

4.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой находятся со специалистами и занимаются в группе.

4.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся(воспитанников), реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.